

2022年10月2日音声スクリプト

Cette règle une, c'est écouter. ECOUTER. Il faut écouter beaucoup de français, qui est d'une part authentique, donc qui est du vrai français, parlé par des vrais francophones, et il faut que vous compreniez, ça c'est très très important. Si vous écoutez des choses que vous ne comprenez pas, vous ne pourrez pas vous améliorer. Cependant, si vous écoutez des choses que vous comprenez, parfois, même s'il y a une phrase et que vous ne comprenez pas un mot ou une expression, grâce au contexte, en comprenant l'ensemble de la phrase, votre cerveau va faire le lien, trouver le sens des mots et expressions que vous ne connaissez pas encore. Donc il faut écouter énormément de français authentique que vous comprenez. C'est simple et c'est expliqué scientifiquement. Comment ça marche ? C'est encore une fois très très simple et très logique. Votre cerveau enregistre tout ça : le cerveau, si vous écoutez trente minutes, une heure, ou plus, de français par jour, et que vous le comprenez (j'insiste sur le mot "compréhension", vous devez comprendre, ce n'est malheureusement pas de la magie : si vous vous allongez et écoutez du français sans comprendre ou sans vraiment écouter, si vous dormez par exemple, vous ne vous améliorerez pas, il faut que ce soit une écoute active), votre cerveau, à ce moment-là, va faire le lien. Il va entendre une phrase, il va dire "ah ce mot là je ne comprends pas, mais je comprends les autres mots qui me permettent de faire le lien", donc votre cerveau est très très bien fait, "et de vraiment comprendre le sens de la phrase". Et à force, tout cela est automatique et naturel. Tout est automatique. Vous entendez, par exemple, vous m'entendez dire une conjugaison "pour que vous compreniez". Votre cerveau s'il entend cette expression 20 fois, il va enregistrer cela : il va dire "pour que vous compreniez", il ne dira pas : "pour que vous comprenez" ou "pour que vous comprenez". Il dira "pour que vous compreniez" : le cerveau, à force d'entendre, va graver ça dans votre mémoire.