

20230309

Ça concerne la santé, d'après une étude de l'université britannique de Cambridge.

Marcher onze minutes par jour permettrait de réduire fortement le risque de décès prématuré, de maladies cardiovasculaires et de cancers, et donc une mort prématurée sur dix pourrait ainsi être évitée.

Alors ces résultats ne sont pas vraiment étonnants sur le fond puisqu'on sait qu'il vaut mieux faire un peu d'efforts que pas du tout.

Mais ils sont intéressants statistiquement.

En effet, cette étude a été réalisée grâce aux données de 196 études différentes faits sur 10000 personnes minimum.

Et donc elles s'appuient sur un très grand nombre de participants, près de 30millions.